**Sveikos gyvensenos projektinės veiklos**

**,,Sveikam kūne sveika siela‘‘**

**Birželio 15-16 d. 8.30-12.30 val.**

***Užtikrinti sveiką gyvenseną ir skatinti visų amžiaus grupių gerovę.***

***(Darnaus vystymosi 3 tikslas)***

**Tikslas:** Skatinti mokinius įsitraukti į sveikos gyvensenos veiklas ne tik gimnazijoje, bet ir gyvenime.

**Uždaviniai:** 1. Gerinti mokinių fizinį aktyvumą per įvairias judėjimo formas.

2. Stiprinti mokinių sveikatą.

3. Susipažinti su naujomis netradicinėmis judėjimo (batutais, metimais į taikinius) ir

tradicinėmis sporto šakomis.

**Organizatoriai:** fizinio ugdymo mokytojai R. Stagniūnaitė, N.O. Šukienė, J.Zagurskas ir choreografijos mokytoja V. Skublickaitė, visuomenės sveikatos specialistė D. Liaudinskienė.

Klasių auklėtojai ir dalykų mokytojai palaiko tvarką.

Kiekvienoje sporto rungtyje bus nustatomas laimėtojas. Estafetėse – laimėtojas nustatomas pagal estafečių įveikimo laiką. Netradicinėse sporto rungtyse mokiniai išbandys savo taiklumą, vikrumą, sumanumą, draugiškumą, gebėjimą dirbti komandoje.

**Programa**

**06 15 (trečiadienis)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Laikas** | **Klasė** | **Veikla, kur?** | **Atsakingas** |
| **8.30** | **5a,5b,**  **7c,8c** | **Estafetės** – stadione **(**visi, po 5 žm. komandoje) Komandų gali būti kiek nori. | III kl. mergaitės, kl.auklėtojos, dalykų mokytojai (5a-R.Hasenaitytė, R.Turčinavičius, 5b-V.Dužinienė, V.Račkauskienė,). |
| **8.30** | **6a- 6b** | **Kvadratas –** lauko aikštelėje (10 žm:5 bern. +5 merg). Gali keistis po pirmo kėlinio komanda, kad visi pažaistų. | Mok. R. Stagniūnaitė, kl.auklėtojos, dalykų mokytojai (6a-A.Unikauskienė, A.Snarskienė; 6b-R.Sarapinienė,). |
| **8.30** | **7-8** | **Maišeliai –** stadione. | Kl. auklėtojos, dalykų mokytojai (7a-R.Vaitiekaitienė, V.Uksienė; 7b-P.Žemaitienė; 8a-M.Jaugienė, T.Gailiūnaitė; 8b-L.Kutkienė, M.Kantaitė), rungties organizatoriai. |
| **8.30** | **9a, soc. įgūdžių** | **Šiaurietiškos lazdos** (stadione). | Atsakinga visuomenės sveikatos specialistė D. Liaudinskienė , kl. auklėtojos (9a- G.Makūnienė, soc.įgūdžių –L.Tamošaitienė). |
| **8.30** | **I-III** | **Tinklinis (mišri komanda 6 žm)** sportosalėje. | Mok. N.O. Šukienė, kl.auklėtojos, dalyko mokytojai (IIb-R.Varnienė). |
| **9.30** | **5a-5b** | **Kvadratas**- lauko aikštelėje (10 žm.: 5 bern. +5 merg) Gali keistis po pirmo kėlinio komanda, kad visi pažaistų. | Mok. R.Stagniūnaitė, kl. auklėtojos, dalykų mokytojai (5a-R.Hasenaitytė, R.Turčinavičius, 5b-V.Dužinienė, V.Račkauskienė,). |
| **9.30** | **6a, 6b,**  **9a, soc. Įgūdžių** | **Estafetės** – stadione (visi, po 5 žm. komandoje) | III kl. mergaitės, kl. auklėtojos, dalykų mokytojai (6a-A.Unikauskienė, A.Snarskienė; 6b-R.Sarapinienė; 9a- G.Makūnienė, soc.įgūdžių –L.Tamošaitienė).). |
| **9.30** | **7-8** | **Tinklinis** – sporto salėje( mišri komanda, po 6žmonės) (Gali keistis po pirmo kėlinio) | Mok. N.O. Šukienė, kl. auklėtojos, dalykų mokytojai (7a-R.Vaitiekaitienė, V.Uksienė; 7b-P.Žemaitienė; 8a-M.Jaugienė, T.Gailiūnaitė; 8b-L.Kutkienė, M.Kantaitė). |
| **9.30** | **7c, 8c** | **Šiaurietiškos lazdos** (stadione). | Atsakinga visuomenės sveikatos specialistė D. Liaudinskienė , kl. auklėtojos, dalykų mokytojai |
| **9.30** | **I-III** | **Maišeliai** - stadione | Kl. auklėtojos, rungties organizatoriai, dalyko mokytojai (IIb-R.Varnienė). |
| **10.30** | **5a, 5b** | **Maišeliai** - stadione | Kl.auklėtojos, dalykų mokytojai (5a-R.Hasenaitytė, R.Turčinavičius, 5b-V.Dužinienė, V.Račkauskienė), rungties organizatoriai |
| **10.30** | **6 a, 6b** | **Maišeliai** - stadione | Mok.N.O.Šukienė, kl. auklėtojos, dalykų mokytojai (6a-A.Unikauskienė, A.Snarskienė; 6b-R.Sarapinienė). |
| **10.30** | **7-8** | **Estafetės** – stadione **(**visi, komandą sudaro 5 žm). | III kl. mokinės, kl. auklėtojos, dalykų mokytojai (7a-R.Vaitiekaitienė, V.Uksienė; 7b-P.Žemaitienė; 8a-M.Jaugienė, T.Gailiūnaitė; 8b-L.Kutkienė, M.Kantaitė). |
| **10.30** | **I-III** | **Tinklinis** – sporto salėje (mišri komanda, 6 žm), salėje. | Mok. N.O.Šukienė, kl. auklėtojos, dalykų mokytojai (IIb-R.Varnienė). |
| **10.30** | **7c, 8c, 9a, soc. Įgūdžių** | **Įvairūs sportiniai žaidimai** (inventorių pasiimti stadione). | Kl. auklėtojos (9a- G.Makūnienė, soc.įgūdžių –L.Tamošaitienė). |
| **11.30** | **5-III**  **9a, soc. Įgūdžių** | **Įvairūs sportiniai žaidimai** (inventorių pasiimti stadione). | Kl. auklėtojos (soc.įgūdžių –L.Tamošaitienė), dalykų mokytojai (5a-R.Hasenaitytė, R.Turčinavičius, 5b-V.Dužinienė, V.Račkauskienė; 7a-R.Vaitiekaitienė, V.Uksienė; 7b-P.Žemaitienė; 8a-M.Jaugienė, T.Gailiūnaitė; 8b-L.Kutkienė, M.Kantaitė; IIb-R.Varnienė; 9a- G.Makūnienė, soc.įgūdžių –L.Tamošaitienė). |

**06 16 (ketvirtadienis)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Laikas** | **Klasė** | **Veikla, kur ?** | **Atsakingas** |
| **8.30** | **5-6** | **Pirmoji medicinos pagalba** (sporto salėje) | Atsakinga visuomenės sveikatos specialistė D. Liaudinskienė , kl. auklėtojos, dalykų mokytojai (5a-R.Hasenaitytė, R.Turčinavičius, 5b-V.Dužinienė, V.Račkauskienė; 6a-A.Unikauskienė, A.Snarskienė; 6b-R.Sarapinienė). |
| **8.30** | **7-8** | **Batutai** (lauke, jei lis koridoriuje). | Atsakingas J. Zagurskas, tos rungties organizatoriai, kl. auklėtojai, dalykų mokytojai (7a-R.Vaitiekaitienė, V.Uksienė; 7b-P.Žemaitienė; 8a-M.Jaugienė, T.Gailiūnaitė; 8b-L.Kutkienė, M.Kantaitė). |
| **8.30** | **I-III, 9a, soc. įgūdžių** | **Šokiai** (aktų salėje) | Atsakinga V. Skublickaitė, kl. auklėtojos, dalykų mokytojos (IIb-R.Varnienė; 9a- G.Makūnienė, soc.įgūdžių –L.Tamošaitienė). |
| **10.10** | **7-8** | **Pirmoji medicinos pagalba** (sporto salėje) | Atsakinga visuomenės sveikatos specialistė D. Liaudinskienė , kl. auklėtojos, dalykų mokytojai (7a-R.Vaitiekaitienė, V.Uksienė; 7b-P.Žemaitienė; 8a-M.Jaugienė, T.Gailiūnaitė; 8b-L.Kutkienė, M.Kantaitė). |
| **10.10** | **I-III, 9a, soc. įgūdžių** | **Batutai** (lauke, jei lis koridoriuje). | Atsakingas J. Zagurskas, tos rungties organizatoriai, kl. auklėtojai, dalykų mokytojai (IIb-R.Varnienė; 9a- G.Makūnienė, soc.įgūdžių –L.Tamošaitienė). |
| **10.10** | **5-6** | **Šokiai** (aktų salėje) | Atsakinga V. Skublickaitė, kl. auklėtojos, dalykų mokytojos (5a-R.Hasenaitytė, R.Turčinavičius, 5b-V.Dužinienė, V.Račkauskienė, 6a-A.Unikauskienė, A.Snarskienė; 6b-R.Sarapinienė). |
| **11.30** | **I-III, 9a, soc. įgūdžių** | **Pirmoji medicinos** (sporto salėje) | Atsakinga visuomenės sveikatos specialistė D. Liaudinskienė , kl. auklėtojos, dalykų mokytojai (IIb-R.Varnienė; 9a- G.Makūnienė, soc.įgūdžių –L.Tamošaitienė). |
| **11.30** | **5-6** | **Batutai** (lauke, jei lis koridoriuje). | Atsakingas J. Zagurskas, tos rungties organizatoriai, kl. auklėtojai, dalykų mokytojai (5a-R.Hasenaitytė, R.Turčinavičius, 5b-V.Dužinienė, V.Račkauskienė; 6a-A.Unikauskienė, A.Snarskienė; 6b-R.Sarapinienė). |
| **11.30** | **7-8** | **Šokiai** (aktų salėje) | Atsakinga V. Skublickaitė, kl. auklėtojos, dalykų mokytojos (7a-R.Vaitiekaitienė, V.Uksienė; 7b-P.Žemaitienė; 8a-M.Jaugienė, T.Gailiūnaitė; 8b-L.Kutkienė, M.Kantaitė). |

 