

KAUNO KOVO 11-OSIOS GIMNAZIJA
KOVO 114-OSIOS 50., KAUNAS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)
11-18 metų
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo _8:00_ iki _14:30_ val.

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

A – augalinis maistas

T - tausojantis



PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis /A/	34	150
Kiaulienos maltinukas, keptas konvekciniame krosnyje /T/	68	75
Bulvių košė	79	75
Morkos ir agurkai /A/	205	75
Pilno grūdo duona		40
Vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	185	150
Grietinė 30 proc.		8
Kepta vištienos file kepta konvekciniame krosnyje /T/	312	150
Virti ryžiai /A/	6	100
Kopūstų salotos su morkomis /A/	181	75
Pilno grūdo duona		40
Vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	89	150
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su sūriu „Gouda“ /45 proc/ ir troškintomis morkomis, svogūnais/T/	18	100/50/50
Pomidorų padažas		10
Agurkai /A/		75
Pilno grūdo duona		40
Vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Makaronų sriuba pieniška / T/	34	150
Vištienos kukulis keptas konvekciniame krosnyje /T/	204	75
Virti griekiai /A/	7/13	75
Pekino salotos su paprika ir aliejumi /A/	49	75
Pilno grūdo duona		40
Vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Ryžių sriuba su pomidorais /A/	1-3	150
Jūros lydekų kotletas keptas konvekciniame krosnyje /T/	45a	75
Bulvių košė	79	75
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /A/	12	75
Pilno grūdo duona		40
Vaisiai		
Vanduo		


 Direktorius
 Stanislovas Milašius
 2025-08-29

Direktorė
 Irena Bradulskienė


ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /A/	15	150
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos kotletas keptas konvekciniame krosnyje /T/	104	75
Virti griekiai /A/	7/13	75
Kopūstų ir agurkų salotos aliejumi /A/	49	75
Duona viso grūdo		40
Vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Pieniška ryžių kruopų sriuba /T/	160	150
Sviestas 82 proc.		5
Bulvių plokštainis su paukštiena arba žemaičių blynai su mėsa	176	150
Grietinė 30%	14,5	30
Morkos ir agurkai /A/	175	50
Duona viso grūdo		40
Vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais ir morkomis /A/	120	150
Lietiniai blynėliai su varške arba varškės blynėliai	81	200
Grietinė 30%	14,5	30
Pomidorai, agurkai /A/	49	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /A/	30	150
Grietinė 30%	14,5	5
Grikių kotletukas su troškintomis morkomis ir svogūnais /T//A/	11-5/1001	75
Pekino salota ir paprika /A/	203	75
Bulvių košė /A/	7/13	75
Viso grūdo duona		40
Vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Daržovių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir žirneliais /A/	204	150
Jūros lydekų ir lašišos kotletas keptas konvekciniame krosnyje /T/	71	75
Virti ryžiai /A/	79	75
Burokėlių salotos su žirneliais, agurkais ir aliejumi /A/	129	75
Sezoniniai vaisiai		
Duona viso grūdo		40
Vanduo		


 Direktorius
 Stanislavas Milašius
 2025-08-19

Lietuvos Respublika
 UAB "Trenutė"
 Direktorė
 (parašas)

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Šaldytų daržovių sriuba /A/	15	150
Plovas su avinžirniais, paprika ir morkomis /T/ /A/	104	150
Kopūstų ir morkų salotos su citrinos sultimis ir aliejumi /A/	1/13	75
Duona viso grūdo		40
Vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Rūgštinių sriuba bulvėmis ir ryžiais /A/	119	150
Grietinė 30 proc.		5
Virtos mokyklinės dešrelės /T/	418	100
Virti makaronai /A/	58	100
Pomidorai ir morkos /A/		100
Duona viso grūdo		40
Vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Pieniška kvietinių kruopų sriuba /T/	120	150
Konvekinėje krosnyje kepta vištienos blauzdelė /T/	81	75
Virti griekiai /A/	28	75
Burokėlių salotos su kopūstais ir aliejumi /A/	96	75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	30	150
Grietinė 30 proc.		5
Troškinta arba konvekinėje krosnyje kepta jūros lydeka /T/	7/13	75
Morkos ir agurkai /A/	203	75
Virti ryžiai /A/	43	75
Viso grūdo duona		40
Vaisius		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Lęšių sriuba su bulvėmis /A/	204	150
Varškės apkepas arba varškės sklandžiai /A/	70	150
Grietinė 30 proc. arba trintos uogos		30
Sezoniniai vaisiai		-
Viso grūdo duona		40
Paprika ir morkos		50
Vanduo		

Stanislovas Milašius
 Direktorius
 2015-08-19

Direktorė
 Irena Bradulskienė
 UAB "Trenutė"